**Спортивный праздник «В стране троллей»**

**Атрибуты: 2 мусорных пакета, две ракетки, 2 тазика по 5 мячиков**

**2 обруча**

**2 стойки**

**Рука бергена (воздушный шарик)**

|  |
| --- |
| **№1 Дети под веселую музыку дети входят в зал и встают полукругом.** |

**Ведущий:**Добро пожаловать гости дорогие!

От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике « Папа, мама, я – спортивная семья!»

Наш праздник приурочен к 23 февраля. Мы приветствуем наши дружные спортивные семьи и конечно от всей души поздравляем всех мужчин - С Днем Защитника Отечества.

Здоровья Вам, успехов и гордости за своих детей, которые вас очень любят.

**Перекличка:**

**\***Папы есть у девочек,

**\***Папы есть у мальчиков

**\***У пушистых белочек,  
**\***И у серых зайчиков.

**\***Папа – слово нужное  
**\***Папа – слово важное.  
**\***И семья с ним дружная.  
**\***И беда не страшная.

**Хором:**

Пап своих мы очень любим, уважаем от души!**:**

А в подарок дарим песню, пусть будут счастливы они.

|  |
| --- |
| № 2 Песня «Папа» [Дельфин / Константин Костин](http://x-minus.club/artist/%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%B8%D0%BD-%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BD) |

**Вед:**Ну что*,* «Делу время-час-забаве»

Настоящего защитника отличает то, что он всегда готов: прийти на помощь, когда случится беда, и, конечно же, справиться с любыми испытаниями.

Вот сейчас мы это и проверим.

|  |
| --- |
| **№ 3 В записи звучат голоса за сценой** |

***……………****.*

***Розочка****: Конечно!*

|  |
| --- |
| **№ 4 Под песню Розочки в зал входят главные герои и танцуют.** |

**Розочка:** Ой, кто это?

**Цветан**: Ой, вот это да! Кто это?

**Розочка:** Это…      может быть бергены?

**Цветан:**  БЕР…Вы бергены?

 (ответ детей)

Наверно бергены? ОХ. Они нас сейчас съедят, нужно уходить назад!

**Розочка:** Нет, это может быть совсем и не Бергены? Нет? Мы пошутили, что вы бергены, вы на них совсем не похожи! Вы же добрые? Как хорошо, что мы вас нашли

**Цветан**: Вы как раз те, кто нам нужен!

**Розочка:** Ну , раз так ,давайте знакомиться.

**Розочка:** Меня зовут Розочка

**Цветан**: А меня Цветан

**Хором:** Мы Тролли

**Розочка:** Ребята давайте скорее встаем в круг и возьмемся за руки.

Сейчас мы научим вас знакомиться по-троллевски. *(Дети встают в круг).*

Для того чтобы знакомиться по-троллевски всем надо присесть на корточки, сейчас каждый по очереди встает называет свое имя и садиться.

Начнем с Цветана…….

|  |
| --- |
| **Игра «Знакомство» (***После первого круга знакомство можно повторить в более быстром темпе.)* |

**Цветан:** прекрасно! Вот и поздоровались!

**Розочка:** Подожди Цветан, мы ведь так и не сказали, людям ,что мы здесь делаем.

**Цветан:** Розочка, я бы так не доверял этим маленьким человечкам,так ты подвергаешь опасности не только себя и других троллей, но и этих людей. Нас бергены едят,чтобы стать счатсливыми. А их, судя по тому, как они выглядят, захотят съесть, чтобы всегда быть молодыми.

**Розочка:** Не ворчи Цветан.

**Вед:** Уважаемые Тролли не переживайте, мы ваши друзья и ни нас ни вас, никто не съест. А собрались мы здесь, чтобы отмечать праздник.

**Розочка:** Ребята, у вас праздник? Какой?

**Вед:** День Защитника Отечества.

**Розочка:** Вот это да! Поздравляем!!!

**Вед:** Спасибо, ну а теперь рассказывайте , что у вас приключилось?

**Цветан:** А у нас случилась беда.

Коварная Повариха опять похитила маленьких Троллей, и наверно захочет их слопать! Но мы знаем как пробраться в город Бергенов! Только одним нам не справиться,а здесь ведь собрались самые смелые ребята? Самые сильные? Самые- самые?

**Вед:** Да, это как раз про нас, правда ребята? Отличный повод повеселиться.

**Ответы детей**

**Цветан:** Ну что Вы готовы?

**Ответы детей**

**Розочка**: Цветан сейчас мы должны очень быстро научить всех этих людей быть тролями. У троллей, что самое главное, дети?

(ответ обнимашки)

Молодцы! Обнимашки!

**Цветан:** Ну тогда мы начнем с небольшой разминки, которая так и называется «Обнимашки»

|  |
| --- |
| ***Игра «Обнимашки» (Участники Дети с мамами)*** |

*Тролль говорит:*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли-веселуки

Обнимают руки

*(Дети берут друг друга за руки. Идут по кругу)*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли-веселокти

Обнимают локти

*(Соединяют локти. Идут по кругу)*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли – веселуши

Обнимают уши

*(Кладут руки на уши. Идут по круга)*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли-веселины

Обнимают спины

*(Становятся спиной. Идут по кругу)*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли-веселоги

Обнимают ноги

*(Берут друг друга за колени. Идут по кругу)*

Тролли-веселяшки

Любят обнимашки

Тролли-веселятки

Обнимают пятки

*(Берут друг друга за пятки. Идут по кругу)*

**Розочка :** Ну вот, стало гораздо лучше.

**Цветан**: Стой Розочка, а вдруг среди них кто- то все- таки берген. И с ним нельзя обниматься. А то  так будешь обниматься и он тебя  ам-ам  и съест  и будет счастлив?

**Розочка:** Ой, а как же нам это проверить?

**Цветан**: А у меня есть измеритель - специальный **трольский  измеритель**:  он определяет-настоящие  ли вы тролли или вы какие -то бергены? Для этого нужно всем взяться за руки и если вы все настоящие тролли, то он обязательно**засветится!**

**Розочка**: (когда палочка загорелась)Поднимите выше, поднимите выше! ЧТо же вы настоящие добрые тролли? (ответ детей) У, вот это да! Значит, мы все вместе можем отправляться спасать наших друзей? (дети –ДА!) Но перед этим конечно же:

**Цветан**: Обнимемся! (обнимаются по несколько человек, потом  все вместе)Обнимемся!

**Розочка**: обнимемся все вместе крепко –крепко и отправляемся в Тролльгород!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Цветан раскрывает желтую сетку***

**Розочка:** Ой)Ой ей-ей!Что это?

**Цветан** бегает вокруг, кричит: кажется,  нас поймали бергены? Что же теперь делать, Розочка?

**Розочка**: Я думаю, ведь мы же тролли, мы же маленькие и юркие и с большим удовольствием пролезем вот в эти волшебные дырочки. Давайте попробуем.

**Цветан**: Обманем бергенов.

Справитесь?

|  |
| --- |
| **№5 Игра «Клетка Бергенов» (Участники –дети)** |

**Розочка:**  Ура, мы на свободе! А теперь , наш Девиз: «**тролль тролля не бросит!».**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Цветан**: Что же это выходит, что из клетки - то мы освободились и нам надо скорее  бежать дальше за Розочкой, в волшебный лес , чтобы спасать наших друзей Ждут очень, очень!!!

**Розочка**: Стойте! Сейчас нам нужно пробраться через  **волшебный туннель**, но будьте аккуратны- там есть такие руки бергенов, которые захотят нас схватить  и съесть. Не испугаетесь?

**Цветан:** Вперед   друзья, берегитесь рук (Трясут тоннель.)

|  |
| --- |
| **№6** **«Тунель Тролей» (УЧАСТНИКИ : ПАПА И ребенок)** |

*Для участия в конкурсе приглашаются папы и дети.*

*Папа держит в руках обруч. По сигналу папа должен катить обруч, а ребёнок должен проскакивать в него с одной и с другой стороны. Добегаете до отметки и назад. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.*

**Розочка:** Ура  ну, что  **«Тролль тролля…. не бросит!»**

Ну а теперь «Обнимашки»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Цветан:** Ну все, хватит обниматься.

**Цветан:** Розочка, смотри, а кто это появился тут?

**Розочка:** (у детей спрашивает) А  кто это? **Змея?** (дети:   змея)

**Цветан:** кажется она сейчас вас всех,  ой съест.

**Розочка:** Я Знаю как ее задобрить, давайте с ней поиграем.

|  |
| --- |
| **№ 7 Игра «Я Змея , змея , змея»** |

**Цветан:** Ой, кажется она устала и легла спать!

|  |
| --- |
| **№8 Звучит ХРАП   в записи** |

**Розочка** ребенку: это ты храпишь? Нет? Ты храпишь –у другого спрашивает. Нет!

**Цветан:**  Тише!тише!( И на цыпочках уносит змею.)уснула!  (Качает  как ребенка).

**Розочка** шоптом: Ура , мы победили, **«Тролль тролля… Не бросит!»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Цветан:** А кто знает кто такая Блести-Сверкай? Правильно, я вижу вы внимательно смотрели мультик и знаете, что Тролли любят яркие краски. Сейчас мы добавим блеска нашему празднику, а заодно Перетянем «Блести –Сверкай» на свою сторону,чтобы спасти наших друзей.Для этого нам надо разделиться на две команды (2 семьи).

**Розочка:**Каждой команде я даю ведерко с украшениями.(ленточки, бусы, парики , отрезы ткани с прищепками). Задача украсить Блести-сверкая как можнл лучше. Победит команда которая красивее всех украсит свою Блести-сверкай.

|  |
| --- |
| **№9 Конкурс «Блести-сверкай» (Участвуют 2 пап) .** |

**Цветан:** Вы отлично справились

**Розочка:** а сейчас время обнимашек!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тролли Хором:** Бергены идут , спасайся кто может.

|  |
| --- |
| **№9 «Рука Бергенов» (Участники -дети)** |

(заматать длинный шарик в ткань )

**Цветан:** Берген злой голодный ищет, кто ему сгодится в пищу.

Кого задела рука Бергена, выбывает из игры.

Рука движется сверху и дети присаживаюися, снизу , дети прыгают)

**Цветан:** Розочка, что показывают твои часы?

**Розочка:** Они показывают, что сейчас время обнимашек!!!

**Цветан:** А сейчас прячьтесь в укрытие (садятся на стулья)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Розочка:** - А какой праздник без салюта? Наш праздник без него просто не обойдется.  
Папы, держат парашут,в центр которой кладутся шарики, задача катать шарики, но не уронить, а потом на счет три подкинуть их всех в воздух.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **№10 Конкурс «Поймай Бергена»** |

*Участвуют папы и дети, которые держат двумя руками мусарный пакет, а мамы стоят напротив с ракеткой и тазиком с мячикакми, Задача мамы забить шарик в пакет своей семьи, а семья должна пойсать.У кого больше бергенов, тот и победил.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **№11 Конкурс «Накорми Хряща»** |

На картоне нарисовать Хряща приклеить на кольцо ( у него сквозной рот или карман на животе, как хотите). Его должны накормить шариками, чтоб меньше было желание съесть троллей (можете бутафорской едой, у кого что есть).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **№12 «Сладкоежки»** |

**Розочка:**  А Тролли любят сладости- пора подкрепиться и вот вам клубничка:

можно как эстафета на 2 команды, высыпать все в одну кучу и собирать с завязанными глазами в парах - кто больше, пока звучит музыка.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Розочка:**

(Выносит кастрюльку  с троллями!) "Мы успели! Я украла кастрюлю с троллями у злой поварихи**!".**

Друзья! наши маленькие тролли были очень испуганы и грустны, так давай те же возьмем их в руки и поможем вернуться к тролль дереву., а у кого не окажется тролля, возьмитесь за руку с тем у кого он есть

|  |
| --- |
| **№13 «Дерево Троллей»** |

( под музыку дети несут в поднятой вверх руке троллей, сажают на дерево (сзади двухсторонний скотч)на дерево и посылают им воздушные поцелуи-это- поделитесь теплом своего сердца с ними!

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Цветан:** а теперь пришло время для самого главного – танца Троллей.

Встаем все в круг.  Чтобы выучить танец Троллей вам нужно повторять движения за мной.

|  |
| --- |
| **№11 Танец Троллей»** |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Розочка:** Это был просто фееричный танец, похлопаем себе!!!

**Цветан:** Вы все сегодня были просто молодцы!

**Розочка:** Нам было очень весело, но пришла пора прощаться!

**Розочка:** А в награду за спасение тролли приготовили подароки –

**Хором :** До свидания.

**Хором:** До новых встреч!

**ПРОГРАММА, РЕКВИЗИТ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.**    **Блести-Сверкай** | **Ободки, браслетики, парики , ленты, такани и прищепки** |
| **2.**    **Тролльский  измеритель** | **Тролльский  измеритель(палочка от Фей)** |
| **3.**    **Капкан** | **Желтая ткань  с дырками** |
| **Тоннель** | **Обручи** |
| **4.**    **Волшебный туннель** | **Туннель зелено –желтый** |
| **6.**    **Змея** | игрушка |
| **Рука бергенов,** | **Рука бергенов – шарик, синяя ткань** |
| **13.**                     **Тролль дерево** | **Кастрюлька с троллями, из картона** |
| **Хрящ** | **Баскетбольное кольцо** |
| **15.**                     **Тролль салют** | **Парашут, шарики круглые** |
|  |  |